

# Im Alter gut umsorgt

## Senioren-Assistenten unterstützen das Leben in vertrauter häuslicher Umgebung



(im Juli 2015) - Zu Hause ist es immer noch am schönsten. Das gilt erst recht im Alter, wenn „das eigene Reich“ in Haus oder Wohnung mehr und mehr zum Lebensmittelpunkt wird. Verständlich also, dass die meisten Menschen an diesem ihnen so vertrauten und oft über Jahrzehnte persönlich geprägten Ort der Geborgenheit so lange wie möglich bleiben, selbstbestimmt leben und glücklich sein möchten. Mit individueller Unterstützung, zum Beispiel durch Familienangehörige oder qualifizierte Senioren-Assistenten, kann das oft über Jahre noch sehr gut gelingen.

### Unterstützung im Alltag ist gefragt

Krankheit oder altersbedingte Einschränkungen müssen jedenfalls kein Grund sein, die gewohnten und lieb gewonnenen Lebensumstände im Alter plötzlich aufzugeben. Allerdings können heutzutage viele Familienangehörige durch Berufstätigkeit, die eigene Familie oder große räumliche Entfernung nicht immer oder nicht in gewünschtem Umfang hilfreich zur Stelle sein. Individuelle Unterstützung im Alltag und persönliche Zuwendung übernehmen dann auch qualifizierte Senioren-Assistenten, ausgebildet nach dem Plöner Modell. Sie erledigen Einkäufe oder Behördengänge, begleiten zum Arzt, in die Kirche oder beim Spaziergang, organisieren eine häusliche Kaffeerunde oder sind für Gespräche und andere Aktivitäten da. In Fachkursen sowie durch permanente Fortbildungen werden sie bestens auf ihre verantwortungsvolle und sensible Aufgabe vorbereitet und bringen darüber hinaus viel Lebenserfahrung und Sozialkompetenz mit.

### Der Mensch, seine Würde und seine Wünsche stehen im Mittelpunkt

Die in der Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten Deutschland (BdSAD) e. V. zusammengeschlossenen Mitglieder haben verbindliche Ethik- und Qualitätsstandards festgelegt, nach denen sie ihren Beruf ausüben. Im Vordergrund stehen dabei die Selbstbestimmung der Senioren und ihre flexible Betreuung. BdSAD-Vorsitzende Sigrid Zimmer: „Wir können und wollen uns vor allem an den individuellen Wünschen und Bedürfnissen unserer Kunden orientieren. Daran misst sich unsere Qualität. Die üblichen standardisierten Abläufe oder Leistungspakete wie bei Pflegediensten wird es deshalb in der qualifizierten Senioren-Assistenz nicht geben.“ Auch komme – im Unterschied zu anderen Dienstleistern – bei einer Senioren-Assistenz immer dieselbe vertraute Person zur Unterstützung. Da sie selbständig und eigenverantwortlich arbeite, sei sie obendrein hoch motiviert, ihre Kunden rundherum zufrieden zu stellen.

### Seniorenassistenten: Betreuung auf hohem Niveau

Lebensqualität für Senioren bedeutet mehr als Hauswirtschaft und Pflege. Darauf weist die Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten Deutschland (BdSAD) e. V. hin. Deren selbständig arbeitenden Mitglieder sind umfassend dafür ausgebildet, ältere Menschen bei der Bewältigung ihres Alltags zu unterstützen und aktivierend zu begleiten. So können die Senioren selbstbestimmt ihren eigenen gewohnten Rhythmus in den eigenen vier Wänden leben. Art, Umfang und Dauer der Senioren-Assistenz werden stets individuell abgestimmt. Info: [www.bdsad.de](http://www.bdsad.de)